¿Por qué tengo que estar preocupado por "dientes de leche" - que algún día caerán todos modos?

- Los dientes primarios - a veces llamados "dientes de leche" son tan importantes como los dientes adultos permanentes.
- Los dientes de leche ayudan a los niños a masticar alimentos necesarios para crecer y desarrollarse y ayudar a los niños a hablar (que es difícil de pronunciar las palabras correctamente y sin dientes).
- Llevan a cabo el espacio en los maxilares para los dientes permanentes que están creciendo debajo de las encías. Cuando un diente de leche se pierde demasiado pronto, los dientes permanentes pueden venir en amontonados o torcidos.
- Algunos de los "dientes de leche" de su hijo se quedará en la boca durante mucho tiempo - hasta que tengan 11 o 12 años de edad.
- A partir de los recién nacidos con una buena cuidado bucal puede ayudar a proteger sus dientes para toda la vida.

¿Qué puedo hacer yo para ayudar a los dientes de mi bebé a mantenerse saludables?

Los padres pueden hacer rutinariamente muchas cosas a mantener los dientes de los niños sanos.

1. Los padres deben cepillar los dientes de los niños.

- Antes de erupción de los dientes, comience a limpiar suavemente la boca y las encías de su bebé todos los días con un toallita limpio y húmedo.
- Tan pronto como usted ve los dientes que miran a escondidas a través de las encías, empezar a cepillar con un cepillo pequeño y suave por la mañana y por la noche, justo antes de acostarse; cepillarse los dientes a fondo todos.
- Su hijo no debe comer ni beber nada más que agua antes de ir a la cama.
- Sea un ejemplo para su hijo. Cepillarse sus dientes al mismo tiempo de su hijo para modelar un buen ejemplo.
- Mira los dientes del niño, si ve manchas oscuras o agujeros en los dientes, lleve a su hijo a un dentista pronto.
- Su hijo no tendrá las habilidades motoras necesarias para hacer un buen trabajo se cepillan los dientes hasta que puedan firmar su nombre (no imprimirlo), por lo que tendrá que ayudar a su niño a cepillarse hasta alrededor de 8 años de edad.

2. Utilice sólo una pequeña cantidad de pasta de dientes en el cepillo.

- Para los niños menores de 2 años de edad, utilizar sólo una "mancha" de pasta de dientes - aproximadamente del tamaño de un grano de arroz.
- Después de 2 años de edad, utilizar solo el tamaño de un chicharro.
- La tamaño de pasta de dientes usado en el TV y revistas como es necesario limpiar los dientes y prevenir las caries.

3. Nunca ponga al bebé a dormir con un biberón.

- Mantenga a su hijo cuando le das un biberón.
- Use solamente fórmula o leche materna en la botella.
- Deje de usar la botella a los 12 meses de edad.

- Introducir tazas a los 6-9 meses.
- No permita que su hijo lleve alrededor de un biberón o taza.
- Para los niños de un año de edad o más, ofrecen sólo leche o agua para beber entre comidas.

4. Asegúrese de que su hijo come alimentos y bebidas saludables - ofrecer sólo bocadillos sin azúcar entre las comidas.

- Cuando el niño come o bebe alimentos azucarados, bacterias (gérmenes) en su boca se convierte los azúcares en ácidos.
- Ácido debilita el diente y causa manchas blancas.
- Si el niño mantiene el consumo de alimentos y bebidas azucaradas las manchas blancas se convierten en cavidades.
- Las caries pueden ser dolorosas y causar infecciones en la boca del niño.
- Las caries en los dientes de leche por lo general necesitan ser tratados en un hospital, que puede ser difícil para los niños pequeños y costoso para los padres.

5. No comparta los utensilios con su hijo y no limpie las chupetes en su boca.

- Hacer esto puede transferir los gérmenes causantes de la caries a la boca a su hijo.

¿Qué más puedo hacer para ayudar a los dientes de mi hijo?

- Los padres deben llevar a sus hijos a un dentista o un profesional de la salud dental para un examen cuando cumplan un año de edad para asegurarse de que no hay caries o problemas en los dientes.
- El dentista de su hijo o su profesional de la salud dental pueden proporcionar un tratamiento de fluoruro y hacer recomendaciones sobre el uso de fluoruro en casa.

¿Qué es el fluoruro?

- El fluoruro es un mineral natural que se encuentra en la tierra, en agua y en los alimentos.
- El flúor ayuda a los dientes del niño.

¿Cómo el fluoruro ayuda a los dientes?

- El fluoruro hace que la capa externa de los dientes (esmalte) esta más fuerte y más resistente a las caries.
- El flúor previene el comienzo a la caries.
- El fluoruro puede reglar el comienzo de las primeras cavidades con la reparación o remineralizar del esmalte.
- El fluoruro funciona de dos maneras.

1. Dentro de su cuerpo -

fluoruro sistémico funciona a través del torrente sanguíneo desde el interior del cuerpo de su hijo cuando los dientes se están formando. Se obtiene el fluoruro sistémico del agua potable con fluoruro, o comer alimentos con fluoruro en ellos. Además, los niños pequeños pueden recibir fluoruro sistémico de tomar pastillas de flúor o gotas - por lo general en un suplemento vitamínico prescrito por un dentista o médico.

1. En los dientes -
fluoruro tópico se coloca directamente sobre los dientes - incluyendo pasta de dientes y enjuagues bucales utilizados a diario y fluoruro usado en consultorios de los dentistas como geles, espumas y barniz de flúor.

¿Cuál es el barniz de fluoruro?

- El barniz de flúor está pintado en la parte superior y los lados de cada diente con un cepillo pequeño.
- Es pegajosa pero se seca /endurece rápidamente una vez que se encuentra con la saliva.
- Es seguro para usar tan pronto como salgan los dientes, ya que sólo una pequeña cantidad se usa y casi se traga nada.
- Su niño puede sentir el barniz con su lengua, pero no será capaz de lamerse el barniz fuera.
- No duele cuando se aplica, pero los niños pequeños todavía puede llorar antes o durante la aplicación. Cepillado el barniz es rápida y puede ser más fácil de aplicar cuando un niño está llorando porque su boca está normalmente abierta.
- Los padres se les pide generalmente para mantener a su hijo en su regazo durante la aplicación y sentarse rodilla contra rodilla con el profesional de la salud dental.
- Funciona mejor si se pinta en los dientes de su hijo tres o cuatro veces al año.
- Su niño puede comer y beber inmediatamente después de aplicar el barniz de flúor - se limpió los dientes después de 4-8 horas.
- El barniz de flúor puede ser aplicado por los dentistas, higienistas dentales, médicos y enfermeras.

Cuando puedo obtener cuidado dental temprano en el Distrito de Salud?

- Tenemos higienistas dentales licenciada en Idaho que proporcionan exámenes dentales, aplicaciones de barniz de flúor, educación para los padres y referencias dentales para mantener los dientes a sus pequeños 'sanos y libres de caries.
- Clínicas de barniz de flúor son suministrados mensualmente en la oficina principal en 1250 Hollipark en Idaho Falls y cada tres meses en las oficinas satélites.
- Clínicas se llevan a cabo en conjunción con las clínicas de WIC. No es necesario hacer una cita.
- Nuestro sitio de web - www.eiph.idaho.gov tiene una itinerario corriente de los clínica mensuales de fluoruro.
- Si tiene un seguro dental o una tarjeta de Medicaid de Idaho, le ayudará a pagar por esta visita al dentista. Este servicio será proporcionado sin cargo si no tiene seguro o Medicaid.
- Si tiene preguntas sobre este programa por favor llame al 208-533-3177.